

VT a závody Norsko - Švédsko

11. - 22.12.2014

Doprava:

Minibus – Praha (Vegan, Kládin, Lucka, Jinjou, Sebíno, Verča, Ondra S., Peřa, Mart'a)
Minibus - Plzeň (Vodr, Háša st., Háša ml., Hasák, Vojta B.), v Praze přistoupí (Ondra H., Áďa, Sabča, Vařut)
Minibus – Vrbno (seniorská repre + Hanka, Vojta M.), v Liberci přistoupí (Pepa, Tonda)
Ondra V. individuálně letecky 14.12.

1. Program

Čtvrtek 11. 12.

Místo srazu na parkovišti před nákupním centrem Metropole Zličín - stanice metra trasy B Zličín – v 16:30.

<http://www.mapy.cz/zakladni?vlastni-body&x=14.2910560&y=50.0519006&z=15&ut=Nov%C3%BD%20bod&uc=9ghS2xXmmJ&ud=%C4%8Dtvr%C5%A5%20Praha-Zli%C4%8D%C3%ADn%2C%20Praha%2C%20okres%20Hlavn%C3%AD%20m%C4%9Bsto%20Praha>

Praha	0 km	17:00
Rostock	565 km	23:30

Pátek 12.12.

Rostock (trajekt)		00:30
Gedser		2:30

Gedser	565 km	2:45
Helsingor	756 km	5:00

Helsingor (trajekt)		5:20
Helsingborg		5:40

Helsingborg	756 km	5:50
Nordseter Fjellpark	1442 km	14:20

navečer vyjetí s čelovkou

Sobota 13.12. dop. zahřívací trénink; odp. WRE Sjusjoen Lopene – sprint HD 17-21 3,5 km

Neděle 14.12. WRE Sjusjoen Lopene – middle H 17-21 7 km, D 17-21 5 km

<http://eventor.orientering.no/Documents/Event/5930/2/Innbydelse>

Pondělí 15.12. dvoufázový mapový trénink s norskou repre

Úterý 16.12. dvoufázový mapový trénink s norskou repre

Středa 17.12. jednofázový trénink

Nordseter Fjellpark	0 km	13:00
---------------------	------	-------

Orsa Grönklitt	367 km	19:00
----------------	--------	-------

Čtvrtek 18.12. dvoufázový trénink, popř. možnost účasti na nočním middlu (startovné na vlastní náklady 100-200 SEK do 5.12., přihlášky info@swedishski-otour.com)

Pátek 19.12. jednofázový ladící trénink

Sobota 20.12. SWE SKI-O TOUR - nominační závod middle HD18E, H20E

SWE SKI-O TOUR - nominační závod sprint HD18E, H20E

Neděle 21.12. SWE SKI-O TOUR - nominační závod long HD18E, H20E
(Pet'a D21E, Hanka D18E)

<http://www.swedishski-otour.com/pdf/Inbjudan2014.pdf>

Orsa Grönklitt	0 km	15:30
Helsingborg	687 km	00:00

Pondělí 22.12.

Helsingborg	trajekt	00:30
Helsingor		00:50

Helsingor	687 km	1:00
Gedser	878 km	3:15

Gedser	trajekt	3:40
Rostock		5:40

Rostock	878 km	5:50
Praha	1443 km	13:30

2. Vybavení

Věci osobní potřeby, lyžařské vybavení na skate a pokud máte i na klasiku, lyže na skate dvoje, hole na skate (dvoje) s **většími košíčky!!!** i klasiku – hole zabal do ochranného pouzdra a potom do vaku, lyžařské boty (skate a klasika), mapník, buzola, tréninkový deník, čelovka (lampa na noční závod) (v 15 hod je tma), hodinky, běžecké boty na výklus, lyžařské brýle, bidon na pití, ionťák, lyžařská kombinéza, přezůvky, servisní materiál na lyže (stoupací vosky, parafíny, škrabky, kartáče, žehlička - **domluvte se do skupin**). Dvě kopyta budou k dispozici.

Nezapomeň **občanku** (pro mladší 15 let jiný ID) a **pojištění na celou dobu pobytu!**

3. Stravování

Vlastní, z vlastních potravin dovezených z domu (**jídlo max. na tři dny, aby se nám to vlezlo do auta!!!**) a zakoupených v místě (supermarket je cca 6 km v Šušni – budeme jezdit nakupovat). **Domluvte se na společném vaření ve skupinkách** podle toho, jak budete v apartmánech.

4. Ubytování

Norsko:

Nordseter Fjellpark, Hyttegrend

Nordseterveien 1351, 2618, Lillehammer, Norway, Phone : 47 99437000 Fax : 47 61264088

4 x Apartment HB51 (5 beds), 1 bedroom, sauna

Na postelích, ale vezmi **spacák nebo ložní povlečení a ručník**. Ušetříš 95 NOK. Jedná se o 4 apartmány, ve kterém je obývací s kuchyňkou (2 postele) a ložnice (3 postele).

The apartments are equipped for self catering, takže by tam mělo být vše potřebné pro vaření: sporák, hrnce, příbory, lednička,....

Švédsko:

Orsa Grönklitt. 2 chaty 12 + 8 beds. Livingroom with kitchen, diningspace, fireplace TV/DVD . Dishwasher. Refrigerator/freezer. Washing mashine, 2 WC, 2 showers and sauna. Tap for engine pre-heater. No smoking No pets. Grönklitt is situated 15 km northwest of Orsa.

5. Peníze

NOK, SEK, EUR, bude výlet do Lillehammeru (Mory) na dárky

6. Realizační tým

Vodr, Vegan, Háša st.

7. Úhrady (v ceně VT zahrnuto startovné, půjčovní EMIT, tréninkové mapy, doprava včetně trajektu, ubytování)

Platbu proved'te na účet ČSOS číslo: 1716809504/0600 u GE Money Bank Praha
do 26. listopadu 2014.

Jako variabilní symbol uveďte následující číslo:

Jméno	var. symbol	částka
Waňková	101	4000 Kč
Starý	102	4000 Kč
Hančová	103	4000 Kč
Šňupárek	104	4000 Kč
Cienciala	105	7000 Kč
Vystavěl	106	7000 Kč
Bartoš	107	7000 Kč
Horvátová	108	7000 Kč
Zrníková	109	7000 Kč
Szarzecová	110	7000 Kč
Pilcová	111	7000 Kč
Gallová	112	7000 Kč
Hlaváč	113	7000 Kč
Němeček	114	7000 Kč
Filipek	115	7000 Kč
Šmaus T.	116	7000 Kč