

Pokyny VT RDJ LOB Vysoké Tatry 15.-23.8.2016 - Nová Lesná

Doprava: Plzeň 7:00 Háša + Hasáček, Hašan, Luďa, Vojta, Katka, Regi

Zlín 11:00 Vegan + Terka, Pepa, Šimon, Jinjou, Ondrys

Sraz 12:00 na Vsetíně – trénink na kolcích směr Velké Karlovice (cyklostezka Bečva)

<https://mapy.cz/turisticka?vlastni->

[body&x=18.0003666&y=49.3267108&z=16&ut=Nov%C3%BD%20bod&uc=9pJWZx8eyS&ud=ulice%20U%20Be%C4%8Dvy%2C%20Vset%C3%ADn%2C%20okres%20Vset%C3%ADn](https://mapy.cz/turisticka?vlastni-body&x=18.0003666&y=49.3267108&z=16&ut=Nov%C3%BD%20bod&uc=9pJWZx8eyS&ud=ulice%20U%20Be%C4%8Dvy%2C%20Vset%C3%ADn%2C%20okres%20Vset%C3%ADn)

Poté odjezd směr Žilina – Poprad – Nová Lesná, ubytování

Ubytování: Nová Lesná, ul. Tatranská, Penzion Skoviera, povlečené postele, kuchyňka

Stravování: společné – budou služby: snídaně, obědy, večeře

Vybavení: kolečkové lyže na skejt, lyžařské boty, hole s hrotem z tvrdokovu, přilba, boty na běhání do hor, gumy na posilování, hole na imitace (do výše prsou), plavky, šustka, pláštěnka

Platby na místě: členové A týmu 2300,- Kč, členové B týmu 3300,- Kč (v ceně doprava z Plzně, resp. Zlína, ubytování, strava, půjčované kánoe)

Program: běh, kolce, imitace, turistika, kanoistika (Hron nebo Dunajec), regenerace, posilování

Realizační tým: Háša, Vegan